

Indice

| | |
|-----|--|
| 7 | Premessa |
| 9 | 1. Esperienze strane |
| 13 | 2. L'uscita dal corpo, dall'antico Egitto a oggi |
| 43 | 3. L'inchiesta in Italia |
| 53 | 4. L'esperienza dello sdoppiamento |
| | <i>Distacco rapido e inatteso, 53</i> |
| | <i>Irrigidimento e vibrazioni, 58</i> |
| | <i>OBE in seguito a training, 63</i> |
| | <i>Sdoppiamenti parziali, 66</i> |
| | <i>Un'esperienza atipica, 70</i> |
| | <i>Le OBEs dei bambini, 71</i> |
| 77 | 5. Visione del corpo fisico |
| 85 | 6. L'io fuori dal corpo |
| | <i>Il cordone d'argento, 88</i> |
| 91 | 7. L'esistenza extra-corporea |
| 101 | 8. Dove vanno? |
| 115 | 9. Chi incontrano? |
| 129 | 10. Il rientro |
| 135 | 11. Cosa lascia l'esperienza fuori dal corpo? |
| 143 | 12. Fenomeni paranormali e possibilità di farsi percepire |
| 151 | 13. Le apparizioni |

| | |
|-----|---|
| 157 | 14. La ricerca scientifica |
| 169 | 15. La ricerca sull'OBE oggi in Italia |
| 183 | 16. Esperienze fuori dal corpo – Esperienze in punto di morte |
| 193 | Questionario sulle esperienze fuori dal corpo (OBE), utilizzato per l'inchiesta in Italia |
| 209 | Bibliografia |