

## Indice

7	Premessa
9	1. Esperienze strane
13	2. L'uscita dal corpo, dall'antico Egitto a oggi
43	3. L'inchiesta in Italia
53	4. L'esperienza dello sdoppiamento
	<i>Distacco rapido e inatteso, 53</i>
	<i>Irrigidimento e vibrazioni, 58</i>
	<i>OBE in seguito a training, 63</i>
	<i>Sdoppiamenti parziali, 66</i>
	<i>Un'esperienza atipica, 70</i>
	<i>Le OBEs dei bambini, 71</i>
77	5. Visione del corpo fisico
85	6. L'io fuori dal corpo
	<i>Il cordone d'argento, 88</i>
91	7. L'esistenza extra-corporea
101	8. Dove vanno?
115	9. Chi incontrano?
129	10. Il rientro
135	11. Cosa lascia l'esperienza fuori dal corpo?
143	12. Fenomeni paranormali e possibilità di farsi percepire
151	13. Le apparizioni

157	14. La ricerca scientifica
169	15. La ricerca sull'OBE oggi in Italia
183	16. Esperienze fuori dal corpo – Esperienze in punto di morte
193	Questionario sulle esperienze fuori dal corpo (OBE), utilizzato per l'inchiesta in Italia
209	Bibliografia